

学校保健全体計画

教育目標	
人間尊重の精神を基盤とし、学習の楽しさと友情の大切さを知り、 真理と平和の意味を自覚した実践力のある人間の育成をめざす。	
努力目標	
健康で誇りを持って行動できる中学生	
指導の重点	
自他の安全管理や、健康について積極的に考えることのできる生徒を育てる。 健康的な環境整備に努め、保健管理の指導体制を確立する。	

指導計画

月	指導内容・主な行事	留意事項
4	MR・尿検査 内科検診 1年道徳(生活習慣) 2年家庭科(食生活)	健康診断の受け方を指導する 中学生としての生活習慣について学ぶとともに、 集団としてルールの大切さを理解させる 健康と食事、栄養素のはたらきを理解させる
5	身体測定 尿検査二次 眼科検診 心臓検診 耳鼻科検診 歯科検診 飲料水検査 3年道徳(異性観) 2年家庭科(食生活)	保健室利用時のルール&マナーを指導する 自分の歯の状態を知り、口腔の衛生を意識づける 異性についての正しい理解を深め、互いに協力し向上する姿勢を育てる 中学生に必要な栄養の特徴が理解でき、6つの食品群を覚え、かたよりのない食事を考させる
6	心臓二次検診 救命講習 プール水質検査 2年道徳(異性観) 2年家庭科(食生活)	異性を正しく理解し、相手の人格を尊重する態度を育てる 食生活にかかわりのある病気について知る
7	結核健康診断 教職員健康診断 薬物乱用防止教室 プール水質検査 熱中症予防教室	部活動における熱中症予防
8		部活動における熱中症予防
9	3年道徳(生活習慣) 2年家庭科(食生活)	授業と行事の両立を図るための心構えや態度について指導する 食品添加物について理解し、添加物の少ないものを選ぶように指導する
10	ケガの予防啓発	特に校舎内での過ごし方についての注意喚起を行う
11	学校保健委員会 1年道徳(異性観) 全学年道徳(生命尊重)	異性の違いについて理解する 生命の尊さを理解させ、かけがえのない自他の生命を尊重する態度を育てる
12	感染症予防の啓発 2年道徳(生活習慣)	かぜ、インフルエンザを予防するために、感染症予防の啓発を行う 冬休みの望ましい過ごし方について考える機会を持つ
1	雪国体験学習前検診 2年家庭科(食生活)	自分に不足している栄養を補えるような食事計画を立て、 食品の安全性についても考えさせる。
2		
3	総括	1年間の学校保健について学級・学年で振り返る